













SALA 1					
Orario	lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.00	<b>STRONG PUMP</b>		TBW/CORE TRAINING		
16.30					
17.30	<b>ATT. MOTORIA BAMBINI</b>	<b>ATT. MOTORIA BAMBINI</b>		<b>ATT. MOTORIA BAMBINI</b>	
18.20					
19.30			<b>STRONG PUMP</b>		TBW/CORE TRAINING
20.30	<b>STRONG PUMP</b>	<b>HIIT CARDIO</b>	TBW/CORE TRAINING	<b>STRONG PUMP</b>	
SALA 2					
Orario	lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.20	<b>hip hop</b>				
18.20	<b>POSTURAL GYM</b>	<small>Centro Studi Danza</small> 	<b>POSTURAL GYM</b>	<small>Centro Studi Danza</small> 	<b>POSTURAL GYM</b>
19.20					
20.30	<b>KICKBOXING</b>	<b>TOTAL BODY WORK</b>		<b>TABATA CARDIO</b>	<b>KICKBOXING</b>

